

Dienstag, 28. März, 18 Uhr

Servicesprechstunde: Die Betriebskostenabrechnung  
- Kein Brief mit sieben Siegeln

Ist die Fensterwartung auf die Mieter umlegbar? Wie sieht es aus mit dem Hausmeisterservice? Und was kann ich gegen die überall steigenden Kosten meiner Wohnung überhaupt tun? Unsere Experten vom Mieterverein Leipzig e.V. stellen sich Ihren Fragen zur Betriebskostenabrechnung.

## April

Dienstag, 4. April, 18 Uhr

Vortragsreihe "Leipziger helfen in aller Welt": Hilfe für  
Prithipura e.V.

Hilfe für Prithipura e.v. unterstützt das Waisenheim Prithipura in Sri Lanka bei der pflegerischen und therapeutischen Versorgung von 80 Bewohner\*innen zwischen null und 70 Jahren mit Behinderungen. Unter anderem werden lokale Therapeuten finanziert, Hilfsmittel bereit gestellt und freiwillige Helfer organisiert. Die persönliche Beziehung zwischen den Menschen in Prithipura und den Vereinsmitgliedern, die selbst einige Zeit vor Ort als Therapeuten arbeiteten, zeichnet die Besonderheit der Organisation aus.

Dienstag, 11. April, 18 Uhr

Vortragsreihe "Leipziger helfen in aller Welt";  
Hilfsverein Nächstenliebe e.V.

Seit 2006 kümmert sich der Hilfsverein Nächstenliebe e.V. um sozialschwache Menschen in Leipzig und organisiert regelmäßig Hilfstransporte nach Armenien, Tadschikistan, die Ukraine und Lettland. In den vergangenen Monaten legte man ein besonderes Augenmerk auf die Ukraine-Hilfe. Worin besteht die Arbeit des Vereins genau? Und vor welchen Problemen steht der Verein?

Montag, 24. April, 17 Uhr

Kräuterwanderung und Führung durch die Ausstellung  
mit der Künstlerin und Wildpflanzenpädagogin Anja  
Böttger

Treffpunkt: im Café.

Dienstag, 25. April, 18 Uhr

Servicesprechstunde: Verbraucherschreck  
Heizkostenabrechnung

Die Heizkosten steigen und mancher Verbraucher hat nun schon Angst vor der Abrechnung zum Ende des Jahres. Unser Experte fürs Heizen gibt Ihnen leicht umzusetzende Tipps und beantwortet Ihre Fragen rund ums Thema, damit Sie sich entspannt in Ihrem warmen Zuhause zurücklehnen können.



Die Lesungen zur Buchmesse -  
"Leipzig Liest" - werden in einem  
separaten Flyer und auf unserer Seite  
hddl.de veröffentlicht.

Sie möchten immer auf dem  
Laufenden bleiben? Abonnieren Sie  
unseren Newsletter!



@hausderdemokratieleipzig



@HdDemokratie

# Haus der Demokratie Leipzig e.V. Veranstaltungen



Januar Februar März

April

2023

Haus der Demokratie Leipzig e.V.

Bernhard-Göring-Straße 152

04277 Leipzig

Telefon: 0341/3065102

Email: [info@hddl.de](mailto:info@hddl.de)

Liebe Interessierte,

an dieser Stelle wünschen wir Ihnen ein gesundes neues Jahr 2023 und hoffen, Sie dieses Jahr - wieder - als Besucher\*innen bei uns im Haus begrüßen zu dürfen. Die Veranstaltungen in diesem Jahr, das vierte Jahr nach Ausbruch der Corona-Pandemie und das zweite Jahr nach Ausbruch des russischen Angriffskrieges gegen die Ukraine steht unter dem Motto "Wir reden miteinander". Wir wollen mit Ihnen in unserem Haus ins Gespräch kommen. Nicht nur in der immer am letzten Dienstag im Monat stattfindenden Servicesprechstunde, auch zu allen anderen Terminen. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Meinung!

*Ihr Team vom Haus der Demokratie Leipzig e.V.*

## Januar

Montag, 9. Januar, 18 Uhr

### "Einführungsreihe Gewaltfreie Kommunikation: die vier Schlüsselunterscheidungen"

Dieser erste Teil führt anhand von Beispielen in die Ziele und Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation ein.

Dieser Workshop ist Teil der Einführungsreihe "Gewaltfreie Kommunikation" in vier Terminen. Auch einzelne Termine können gerne besucht werden. Anmeldung per Mail an [hddl@gfk-leipzig.de](mailto:hddl@gfk-leipzig.de) erwünscht!

Montag, 16. Januar, 18 Uhr

### "Einführungsreihe Gewaltfreie Kommunikation: die Bedeutung der Bedürfnisse"

Im zweiten Teil möchten wir tiefer verstehen, wie menschliche Bedürfnisse uns verbinden und dabei helfen, uns gegenseitig zu verstehen. Dieser Workshop ist Teil der Einführungsreihe "Gewaltfreie Kommunikation" in vier Terminen. Auch einzelne Termine können gerne besucht werden. Anmeldung per Mail an [hddl@gfk-leipzig.de](mailto:hddl@gfk-leipzig.de) erwünscht!

Montag, 23. Januar, 18 Uhr

### "Einführungsreihe Gewaltfreie Kommunikation: von der Selbstklärung zur Umsetzung"

"Was brauche ich wirklich und wie kann ich mir das erfüllen?" Im dritten Teil wenden wir die Grundlagen an, um mehr Klarheit zu gewinnen und ins Handeln zu kommen. Dieser Workshop ist Teil der Einführungsreihe "Gewaltfreie Kommunikation" in vier Terminen. Auch einzelne Termine können gerne besucht werden. Anmeldung per Mail an [hddl@gfk-leipzig.de](mailto:hddl@gfk-leipzig.de) erwünscht!

Montag, 30. Januar, 18 Uhr

### "Einführungsreihe Gewaltfreie Kommunikation: GFK im Alltag"

Dieser letzte Teil dient dazu, typische Schwierigkeiten bei der Anwendung der Gewaltfreien Kommunikation aufzudecken und Wege zu finden, sie zu überwinden. Es können eigene Beispiele mitgebracht werden sowie Fragen, die sich aus den letzten Wochen ergeben haben. Dieser Workshop ist Teil der Einführungsreihe "Gewaltfreie Kommunikation" in vier Terminen. Anmeldung per Mail an [hddl@gfk-leipzig.de](mailto:hddl@gfk-leipzig.de) erwünscht!

Dienstag, 31. Januar, 18 Uhr

### Servicesprechstunde: Schimmel in der Wohnung? Muss nicht sein!

Richtig geheizt, sich an das 15-minütige Stoßlüften gehalten, aber doch wächst der Schimmel im Fensterrahmen? In unserer Servicesprechstunde geht es genau darum: den Schimmel in der eigenen Wohnung. Welche Möglichkeiten gibt es noch, Schimmel nicht nur zu bekämpfen sondern auch langfristig loszuwerden? Unser Experte, Matthias Wolf, stellt sich Ihren Fragen zum Thema.



Mittagstisch in unserem Café  
Montag - Freitag  
11.30 bis 13.30 Uhr

## Februar

Montag, 6. Februar, 16 Uhr

### Ausstellungseröffnung "Von Saporischschja nach Leipzig"

Die 13-jährige Kristina musste mit ihrer Familie aufgrund des Krieges in der Ukraine mit ihrer Familie nach Deutschland fliehen. Halt gibt der Jugendlichen das Malen; bunte Blumenwiesen, helle und leuchtende Himmel - die Bilder sind farbenfroh und machen gute Laune. An diesem Nachmittag eröffnen wir die Ausstellung gemeinsam mit Kristina, wollen gemeinsam essen und trinken. Sie sind herzlich zur Ausstellungseröffnung eingeladen.

Dienstag, 28. Februar, 18 Uhr

### Servicesprechstunde: Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht: Vorbereitet für den Ernstfall!

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung - das sind Themen, mit denen sich wohl keiner gerne beschäftigt. Unser Experte Stefan Güssmer gibt zum Thema "Vorsorge" eine Einführung in die zwei Begriffe, damit im Ernstfall alles geregelt ist und beantwortet Ihre Fragen.

## März

Dienstag, 7. März, 18 Uhr

### Ausstellungseröffnung "Unsere heimischen Wildpflanzen"

Eröffnung der Ausstellung "Unsere heimischen Wildpflanzen" von Anja Böttger. musikalische Begleitung des Abends von Brunhild Fischer.

Dienstag, 21. März, 19.30 Uhr

### Lesung zur Ausstellung "Unsere heimischen Wildpflanzen"

Szenische Lesung mit dem Berliner Schauspieler Jan Uplegger im Rahmen der Ausstellung "Unsere heimischen Wildpflanzen"