

SELBSTSCHUTZVEREIN TAUCHA LEIPZIG: KINDER UND ERWACHSENE LERNEN SICH SCHÜTZEN

Da Kriminalität und Gewalt immer weiter zunehmen, haben sich Tauchaer und Leipziger zusammen gefunden, um Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen Techniken zur Selbstverteidigung und Selbstbehauptung zu lehren. Die Kriminalität und die Gewalt nehmen immer weiter zu und die Vereinsmitglieder wollen ihr Wissen nutzen und Kinder, aber auch Erwachsene für das Thema Gefahreinschätzung und Gewaltprävention zu sensibilisieren.

Das Vereinskonzzept basiert auf einer Kombination verschiedener Kampfkunsttechniken. Elemente aus Krav Maga (Überbegriff für verschiedene zivile Selbstverteidigungssysteme), Jujutsu, Aikido, Kickboxen und Freefight werden kombiniert, wobei sich mittels einfacher Techniken wie beispielsweise Hebeln auch körperlich Unterlegene effektiv wehren können. Dabei legen die Trainer besonderen Wert auf die realistische und effektive Abwehr von Gewaltübergriffen, Stock- oder Messerangriffen. Diese Übungen finden in der Abteilung „Freie Moderne Selbstverteidigung“ für Erwachsene statt.

Trainer Marko Wächter betreibt selbst seit 15 Jahren Kampfsport in Tauchaer und Leipziger Vereinen und trägt den schwarzen Gürtel im Jujutsu. Neben der Erwachsenenabteilung im Verein gibt es auch die Sektion Kinderselbstverteidigung und –behauptung, die Kindern und Jugendlichen in separaten Altersgruppen die Grundlagen des selbstbewussten Auftretens lehrt. Hier liegt der Fokus im präventiven Bereich, so dass Selbstverteidigungstechniken nur in absoluten Notsituationen zum Einsatz kommen.

Die zentralen Inhalte sind:

- mittels Körpersprache und Blickkontakt sicher auftreten
- realistische Rollenspiele
- Gefahrensituationen einschätzen
- Techniken zur Gewaltabwehr

Abteilungsleiter und Trainer bei den Kindern und Jugendlichen ist Thomas Peterlein, der als lizenziertes Bundesjugendleiter und Kursleiter für Kinder- und Frauenselbstverteidigungsseminare bereits viele Selbstschutzkurse geleitet hat.

Neben der normalen Mitgliedschaft bietet der Verein auch Seminare und Lehrgänge an, die über vier (bei den Kindern) beziehungsweise sechs Wochen (bei den Erwachsenen) andauern. Die Kurse dienen zum Hineinschnuppern und sind in Grund-, Aufbau- und Fortgeschrittenenkurse geteilt. Wer nicht gleich in den Verein eintreten möchte, kann hier das Trainingskonzept kennen lernen und später im Verein vertiefen.

TERMINE

Ort: Hermann-Jubisch-Halle in Taucha

Vereinstraining Erwachsene: Montag, 18:30 bis 20 Uhr, Dienstag 20 bis 22 Uhr

Kurstraining Erwachsene: Montag, 20 bis 21:30 Uhr

Training Kinder: Donnerstag, 17 Uhr bis 19

KONTAKT FÜR WEITERE FRAGEN:

Marko Wächter: markowaechter@googlemail.com, Telefon: 0341/9271260 oder 01577/3108727,

Thomas Peterlein: thomas_peterlein@yahoo.de, Telefon: 01577/1437438"

Selbstschutzverein Taucha Leipzig e. V.